

# Nok.

Bergen



Ingen skal  
bli utsatt for  
seksuelle  
overgrep








Årsmelding 2025



## Innhold

<b>Tilbakeblikk på 2025 ved daglig leder</b>	<b>5</b>
Forebyggende arbeid og samarbeid	5
Aktiviteter på senteret	6
Vårt mandat	7
Ansatte og styret	8
<b>Faglig og metodisk tilnærming</b>	<b>10</b>
Undervisning og informasjonsvirksomhet	10
Digitale media	11
Hilsen fra Nok. Norge	12
<b>Økonomi</b>	<b>13</b>
Bidragsyttere	13
Kommuner som bidro med tilskudd i 2025	14
Resultatregnskap	15
Balanse	16
Noter	18
Revisors beretning	22

Måter å komme i kontakt med senteret:

-  55 90 49 90
-  94 02 93 57
-  post@nokbergen.no
-  Komme innom i åpningstiden
-  Brev kan sendes til:  
Nok. Bergen  
St. Jakobs plass 9  
5008 Bergen



Åpningstider for besøkende

- Mandag 10:00 til 15:30
- Onsdag 10:00 til 20:30
- Torsdag 10:00 til 15:30
- Fredag 10:00 til 15:30

Avdeling Stord

- Telefon: 55 90 49 90
- Adresse: Stord Helsepark, Borggata 11, 5417 Stord
- Åpningstider: Torsdager i partallsuker kl. 15.30 - 19.30.

Åpningstider for telefon:

- Mandag 10:00-12:00 og 13:00-15:00
- Tirsdag 13:00-15:00
- Onsdag 10:00-12:00 og 13:00-15:00
- Torsdag 10:00-12:00 og 13:00-15:00
- Fredag 10:00-12:00 og 13:00-15:00

Avdeling Hardanger

- Telefon: 55 90 49 90
- Voss og Norheimsund
- Åpningstider: Fredager i oddetallsuker kl. 10.00 - 14.00. (Kun etter avtale)

## Tilbakeblikk på 2025 ved daglig leder

### Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep



Likevel skjer det – derfor er vi her

Synlighet og samarbeid har vært sentrale tema for året 2025. I mai arrangerte vi Nok. landskonferansen for fagpersoner i hjelpeapparatet, med fokus på relasjonskraft. Det ble en vellykket og lærerik konferanse. Høsten startet vi arbeidet med hurtig kartlegging og handling (HKH) knyttet til opplevd utrygghet blant unge i Bergen sentrum på nattestid, under veiledning av KORUS Bergen.

Antallet brukerhenvendelser er fremdeles økende. Vi ser en positiv utvikling i at flere, og særlig unge, oppsøker hjelp tidligere enn før.

#### Forebyggende arbeid og samarbeid

Første delen av 2025 gikk med til planleggingen og gjennomføringen av landskonferansen 2025, som vi i Bergen var vertskap for sammen med Nok. Norge. Temaet var “Relasjonskraft - De betydningsfulle andre. Relasjoners betydning i arbeid med seksuelle overgrep og traumer.” Nærmere 200 deltakere fra hjelpeapparatet var samlet for å høre på de syv foredragsholderne. Temaene for foredragene var varierte, og vi fikk bl.a. innsikt i seksuell vold i unge parrelasjoner, skadelig seksuell adferd mellom søsken og dens innvirkning på familiodynamikker, samt hvordan erfaringer med overgrep kan påvirke eget foreldreskap. Musikalske innslag ga et fint avbrekk til det faglige innholdet, og vår egen musikkterapeut Nathan fikk vist frem en video om musikkterapiens sterke effekt i bearbeiding etter traumer.

Høsten 2025 gikk det offisielle startskuddet av for vår kartlegging av opplevd utrygghet blant unge i Bergen sentrum på nattestid. Vi bruker verktøyet HKH (hurtig kartlegging og handling) under stødig veiledning av KORUS Bergen. Inspirasjonen for prosjektet er “Ask for Angela”-konseptet, som vi ble kjent med i London i 2023. Før vi lanserer trygghetsbevarende tiltak, er det viktig å kartlegge hvilke utfordringer som finnes og ikke minst tiltakene som allerede eksisterer. Vi er den første private stiftelsen som gjennomfører en HKH-kartlegging. Prosjektet er forankret i Bergen kommune. I november gjennomførte vi innledende konsultasjon med over 20 samarbeidspartnere. Det markerte det første steget i selve datainnsamlingen. Deretter fortsatte arbeidet med å koble oss på personer, organisasjoner og andre instanser med kompetanse og erfaring med unges opplevelse av utrygghet i Bergen sentrum. Vi har gjennomført intervjuer, spørreundersøkelse og fokusgrupper. Prosjektet resulterer i en rapport, som lanseres senere i 2026.



Høsten 2025 gikk også med til å besøke kommuner i vårt nedslagsfelt og fornye samarbeidsavtalene. Kommunene har en helt sentral rolle i forebygging, avdekking og oppfølging, og et samarbeid med oss styrker begge parter i dette viktige arbeidet. Vi er takknemlig for støttespillerne i kommunene som har inngått samarbeid med oss. Vi har forlenget avtaletiden fra to til fire år, som gir økt forutsigbarhet, sikrer fortsatt høy kvalitet i våre tjenester og er et tydelig signal om at kommunen tar forebygging og oppfølging ved seksuelle overgrep på alvor.

I likhet med de andre Nok.-sentrene tok vi del av Nok. Norge sin kampanje #nokernok, rettet mot aldersgruppen 16 til 25 år. I kampanjen, som ble utviklet av Mint Creatives, ble det satt ord på vanlige bortforklaringer utsatte har etter et overgrep. Budskapet vi ønsket å få frem er at de som snakker om det, får det bedre. Brukerundersøkelse fra 2025 viser nettopp det; 9 av 10 har fått det bedre av hjelp på sentrene mot seksuelle overgrep. Brukerne rapporterer samtidig om alvorlige plager når de først tar kontakt.

Vi har under året gjort en ekstra innsats rundt synlighet for studenter, og har hatt såkalt "takeover" på Instagram-profilene til Universitetet i Bergen og HVL campus Bergen. Begge profilene har flere tusen følgere, noe som ga oss god synlighet i denne målgruppen. Vi fulgte opp med å stå på stands på tre ulike studiesteder, der vi delte ut merchandise og hadde fine samtaler om bl.a. samtykke, grenser og hva som definerer et seksuelt overgrep.



### Aktiviteter på senteret

Det har vært et aktivt år, med grupper og andre aktiviteter. Vi har videreført flere av våre faste kreative grupper, som Livets tre og generell kreativgruppe, der brukere får utforske uttrykk som maling og skulpturering. Kreativitet var også tema for en temakveld som ble arrangert i mars. En av våre tidligere brukere holdt et inspirerende foredrag om hvordan kreativitet kan være et hjelpemiddel og trygg sone for bearbeiding av seksuelle overgrep.

Vi gjentok samarbeidet med ROS Vestland - senter for spiseforstyrrelser, og arrangerte en felles temakveld om spiseforstyrrelser og smerteuttrykk ved seksuelle overgrep.

Vi har under året hatt flere tilbud for pårørende, blant annet samtalegruppe for foresatte og foreldre, og åpen samtalegruppe for partnere. Det ble også arrangert en samtalegruppe for personer utsatt av søsken



På Nok.-sentrene kan også pårørende få hjelp. Så om du er søster, bror, kjæreste eller venn til en som har opplevd overgrep, kan du komme til samtale.

Det finnes 14 andre Nok.-sentre i Norge, spredt fra nord til sør. En oversikt finner du på [noksentrene.no](https://noksentrene.no).

eller jevnaldrende i nær relasjon. Seksuelle overgrep blant søsken eller jevnaldrende nær relasjon er regnet som den mest vanlige formen for overgrep mot barn. Til tross for omfanget, er denne formen for overgrep mot barn fortsatt i liten grad forstått, forsket på og snakket om i fagmiljø og i samfunnet generelt.

På høsten gikk vi i gang med andre runde av Energigruppen, der deltakerne i fellesskap utforsker måter å styrke kroppens energi og livsglede på. Fokus er på lek, bevegelse og sansing i et trygt og inkluderende rom.

### Om Nok. Bergen

Nok. Bergen er et kompetansesenter mot seksuelle overgrep. Vi er et tverrfaglig lavterskeltilbud til alle personer som har vært utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende. Tilbudet vårt er gratis, og innebærer blant annet enesamtaler, familie- og parsamtaler, grupper, samt kreative, musikalske og sansestimulerende tilbud. Vi gir spesialtilpasset tilbud til barn mellom 12 og 17 år.

Vi er også en fagressurs som tilbyr veiledning og undervisning til skoleklasser, lærere, helsepersonell og øvrige fagpersoner i spørsmål som omhandler seksuelle overgrep.

### Vårt mandat

Nok. Bergen er en privat stiftelse med offentlig støtte. Driftsmidlene kommer hovedsakelig fra staten via Barne- ungdoms- og familiedirektoratet (Bufdir). Senteret mottar også viktige driftsmidler fra kommuner i Vestland, Vestland fylkeskommune og Helse Vest. Nok. Bergen har sitt senter i vertskommunen Bergen med tre filialer, på Stord kommune, i Kvam Herad og i Voss Herad. Nok. Bergen er medlem av paraplyorganisasjonen Nok. Norge.

Nok. Bergen sitt viktigste arbeid er å drifte et senter med et godt faglig tilbud til utsatte for overgrep og pårørende. Senteret er et gratis supplement til offentlig hjelpeapparat og et lavterskeltilbud uten krav om henvisning. Den faglige plattformen bygger på traumebevisst omsorg og hjelp til selvhjelp.

Nok. Bergen skal ifølge vedtektene også prioritere forebyggende arbeid med undervisning og opplysningsarbeid. Et annet viktig fokus er arbeidet med å senke tabuet rundt seksuelle overgrep. Det er fremdeles behov for å sette seksuelle overgrep på dagsordenen. Kunnskap om senskader og ettervirkninger etter seksuelle overgrep er viktig å formidle i ulike fora.



**Ansatte og styret**

Ved utgangen av 2025 hadde senteret 18 ansatte fordelt på ca. 16,2 årsverk. De fleste ansatte er faglige veiledere med grunnutdanning innen helse-sosial eller pedagogikk. Alle faglige veiledere har en videreutdanning med spisskompetanse rettet mot seksuelle overgrep, traumer og møter med mennesker i krise.

Styret har i 2025 bestått av 6 styremedlemmer og har hatt 4 styremøter.

Styret i Nok. Bergen pr. 31.12.2025:

<b>Marianne Sæhle</b> Styreleder	Politisk utnevnt, Bergen Kommune
<b>Carl-Christian Grythe Hoff</b> Styremedlem	Faglig representant med relevant praksis
<b>Geir Johnny Olsen</b> Styremedlem	Representant oppnevnt av andre bidragsyttere
<b>Hilde Ystanes</b> Styremedlem	Representant fra KS
<b>Bettina Walde-Tumyr</b> Styremedlem	Representant valgt av og blant de ansatte
<b>Sara Birgitte Solberg Heiervang</b> Styremedlem	Representant valgt av og blant brukerne

Varamedlemmer:

- Dane Colten Skofterud, Vara Bergen Kommune
- Trine Lise Næss Bøe, Vara ansattes representant
- Eugene Sebastian, Vara brukerrepresentant

**Takk**

I denne årsmeldingen vil vi gjerne rette en stor takk til samarbeidspartnere og en spesiell takk til samarbeidskommuner, Helse Vest og Fylkeskommunen som har bidratt økonomisk til vårt arbeid. En særskilt takk til vår vertskommune Bergen og til Nok. Norge for et godt og viktig samarbeid.

Takk til RVTS Vest for stødig veiledning og kvalitetssikring. Med deres bidrag styrkes den faglige utviklingen og fellesskapet blant de tre Nok.-sentrene i Vest.

En spesiell takk til Nok. Bergens engasjerte styre for alle velreflekterte innspill som kommer senteret til gode. Tusen takk til alle dyktige medarbeidere ved Nok. Bergen for daglig innsats, engasjement og utvikling. Vi ønsker også å rette en takk til Nok. Bergens brukerrepresentant, Sara Heiervang, som i tillegg til å fremme brukernes interesser og perspektiver i styret, har fortsatt å være en synlig talsperson i samfunnsdebatten rundt seksuelle overgrep. Sara jobbet aktivt politisk for samtykkeloven som trådte i kraft 1. juli 2025, og har formidlet viktig innsikt om hvordan kroppen kan gå i frys når overlevelsesmekanismen slår inn. I 2025 vant hun Dixi-prisen velfortjent. Gratulerer så mye!

Takk til alle som har bidratt faglig og økonomisk til Nok. Bergen. Dette er berikende bidrag som har kommet utsatte og pårørende til gode. Takk også til alle skoler og organisasjoner som har tatt imot undervisning og foredrag, og dermed bidratt til at vårt forebyggende arbeid har blitt delt.

Kjære brukere: Hver dag er vi vitne til den utrolige jobben dere gjør med å bearbeide seksuelle overgrep. Vi vet hvor mye styrke som ligger i å vise seg sårbar. Vi er takknemlige over tilliten dere viser oss, og stolte over å følge utviklingen som skjer i samtalerommene.

Anne Merete Ødven

Anne Merete Ødven  
Daglig leder



## Faglig og metodisk tilnærming

Nok. Bergens kjerneverdier er respekt, selvhjelp og kunnskap. Disse verdiene skal ligge til grunn for alt arbeid ved senteret og gjenspeile stiftelsen som et kompetansesenter. Den faglige og metodiske tilnærmingen er nedfelt i felles faglig plattform for sentre tilknyttet Nok. Norge.

Hjelp til selvhjelp og brukermedvirkning er utgangspunktet for tilbudene på senteret. Hjelp til selvhjelp handler om å gi veiledning og støtte slik at brukeren kan leve som ønsket. Det kan skje i enesamtaler, gruppesamtaler, på temakvelder eller i de sansefokuserne tilbudene. Brukernes egne ressurser og erfaringer er viktige for egen bedring. Brukermedvirkning handler i praksis om at utsatte og pårørende samarbeider med de ansatte ved senteret om et tilpasset tilbud. Det innebærer også å anerkjenne at brukere har kompetanse som er en ressurs og av betydning.

På senteret innbys det til mestring og gode opplevelser med et friskhetsperspektiv i fokus. Vi har et multisensorisk sanserom, som gir brukerne mulighet til å utforske, utfordre og utvikle sansene. Det finnes et musikkrom med et bredt utvalg instrumenter, der man kan utforske sin musikalske kreativitet som en del av selvhjelpsprosessen. På senteret finnes også et atelier/kreativt rom som brukes til kreative samtaler og grupper.

Alle som kommer til Nok. Bergen skal møtes med respekt og likeverd. Kjønn, legning, alderdom, funksjonsnivå, økonomi, språk, sosial, religiøs eller etnisk tilhørighet skal ikke være til hinder for at utsatte og pårørende skal få benytte seg av tilbudet vårt. Kultursensitivitet er en naturlig del av selvhjelpsprinsippet som ligger til grunn for vårt arbeid.

## Undervisning og informasjonsvirksomhet

Nok. Bergen har flere ulike undervisningsprogram til barn og unge. Undervisningen til elever på 6. trinn er et etablert og etterspurt undervisningsopplegg. I 2025 har vi vært i 13 kommuner og undervist for 1707 elever. Kommunene som inngår samarbeidsavtale får tilbud om forebyggende undervisning.

Nok. Bergen holder foredrag for elever i videregående skole på etterspørsel. Undervisningen er tilpasset elever på videregående skole, hvor blant annet samtykke er et viktig tema. Undervisningen vår er bygget på dialog, og elevene setter agenda for hvilke ord og uttrykk de vil bruke. Vi underviser også studenter i høyskole- og universitetsutdanning, tilpasset de ulike fagfeltene. Nok. Bergen er blant annet et fast innslag i undervisningen til studenter på medisinstudiet ved UiB og lærerstudenter på HVL.

### Undervisning for 6. trinn 2025

Det mest ressurskrevende forebyggende arbeidet for Nok. Bergen har også i 2025 vært undervisning til 6. trinn i barneskolen.

Alver	12 skoler
Austevoll	2 skoler
Bømlo	6 skoler
Fedje	1 skole
Fitjar	2 skoler
Gulen	2 skoler
Kvam	4 skoler
Masfjorden	3 skoler
Osterøy	4 skoler
Samnanger	1 skole
Stord	1 skole
Vaksdal	1 skole
Voss	10 skoler

Nok. Bergen gir undervisning til fagpersoner/ansatte i kommunene som jobber med barn, ungdom og familier. Undervisningen gir kunnskap om seksuelle overgrep og innsikt i tegn på at barn ikke har det bra. Videre gir undervisningen handlingskompetanse til å ta ansvar ved en slik bekymring og å snakke med barn om dette. Fagdager i kommunene arrangeres på forespørsel.

Undervisningsopplegget Trygg på trening har i år som tidligere år vært ettertraktet, og samarbeidet med Vestland idrettskrets har vært viktig i løpet av året. Samarbeidet skal utvides ytterligere, slik at enda flere idrettslag i vår region får viktig kunnskap om overgrep og grenser. Takk til alle idrettslag som setter av tid til dette viktige forebyggende arbeidet.

Når det gjelder råd og veiledning i enkeltsaker opplever vi en økt pågang fra ulike samarbeidspartnere i barnehager, skoler, helsesykepleiere og barnevern.

## Digitale media

Nok. Bergen er aktiv på Facebook og Instagram for å spre informasjon og sørge for kontakt med nye og eksisterende brukere. Der kan følgere få innblikk i det vi deltar på av undervisning og andre aktiviteter utenfor senteret. De kan også lese tekster og kommentarer til aktuelle problemstillinger, bli tipset om aktiviteter og få økt kunnskap som kan bidra til større forståelse av seg selv og egne reaksjonsmønstre. På Facebook har vi 1400 følgere, og på Instagram er det rundt 1050.

Vi er også aktive på LinkedIn, rettet mot samarbeidspartnere. En gang i uken sender vi ut nyhetsbrev til brukere der vi informerer om dagsaktuelle saker og kommende arrangementer. Antall abonnenter er ca. 720. Nyhetsbrev til fagpersoner sendes ut 3-5 ganger årlig.

Følg oss gjerne:

- **Nyhetsbrev**  
nokbergen.no/nyhetsbrevpamelding/
- **Facebook**  
facebook.com/nokbergen
- **Instagram**  
instagram.com/nok.bergen/
- **YouTube**  
youtube.com/@NokBergen
- **LinkedIn**  
no.linkedin.com/company/nokbergen



## Hilsen fra Nok. Norge

«Det viktigste med Nok. er at man får bistand og hjelp til å håndtere problemene sine på et godt nivå. Har slitt med mine problemer i 15 år. Først etter møte med Nok. jeg har blitt klar over hva mine plager skyldes. Det er en stor fordel at det er et lavterskeltilbud så alle som er utsatt kan ha mulighet for hjelp.»

Sitatet kommer fra den første nasjonale brukerundersøkelsen på Nok.-sentrene, som vi gjennomførte i juni i år. Mange av brukerne forteller at det først er på senteret at de har fått hjelpen de har trengt. Utfordringen framover må være å ruste andre tjenester til å ta imot utsatte på en bedre måte og samtidig gjøre vårt eget tilbud enda mer tilgjengelig og bedre kjent. Vi er klare for oppgaven!

### Politikk

En skrantende kommuneøkonomi har vært en bekymring for mange i 2025 og en del av sentrene har måttet jobbe hardt for å få på plass finansiering. Så langt som mulig, har Nok. Norge bistått senterlederne i dette arbeidet. Den kortsiktige økonomiske situasjonen har vært tema når vi har møtt nasjonale politikere i år, men vi har også hatt mange gode samtaler om mer langsiktige planer. Etter valget har flere nye ansikt kommet på plass på Stortinget, og vi har møtt de fleste nye medlemmene i Familie- og kulturkomiteen. Vi møtte barne- og familieministeren i mars, leder for kvinnenettverket besøkte ledernetverket i november og Arbeiderpartiets representanter i helse- og sosialkomiteen møtte oss før jul.

Nettverk med andre organisasjoner er viktig for oss, for synlighet og politikktutvikling. Vi har fortsatt arbeidet med Rød Knapp, i SRHR-nettverket og nytt av året er at vi har tatt aktiv del i Likestilling- og diskrimineringsombudets nettverk av organisasjoner som jobber med og mot vold og overgrep.

### Synlighetsprosjekter

I mars fikk vi gjennomført en større kampanje mot ungdom i alderen 16-25 år, med støtte fra Helsedirektoratet. Her var budskapet at #nokernok for å oppsøke oss. Dette fikk vi frem gjennom korte og effektive filmsnutter, plakater og merch fikk stor synlighet på SoMe og fysisk på sentrene. Vi er glade for at kampanjen vekte entusiasmen også internt!

### Faglig utvikling

Ledernetverkene våre er stadig det viktigste samlingspunktet for oss i Nok. Norge og sentrene internt, og vi har gjennomført tre fysiske og et digitalt møte.

Landskonferansen er den viktigste faglige utviklingsarenaen vår og denne ble gjennomført med glans av Nok. Bergen i mai. Her fikk både eksterne og interne fagfolk et nyansert og sammensatt program som tok for seg pårørendes rolle i arbeid med overgrep.



Oslo, 19. januar 2026

Ingvild Hestad Torkelsen  
Daglig leder, Nok. Norge

## Økonomi

### Bidragstyttere

#### Offentlige bidragstyttere

Regionale offentlige økonomiske tildelinger skal dekke minimum 20% av senterets driftsmidler. Disse utløser inntil 80% av statlige midler.

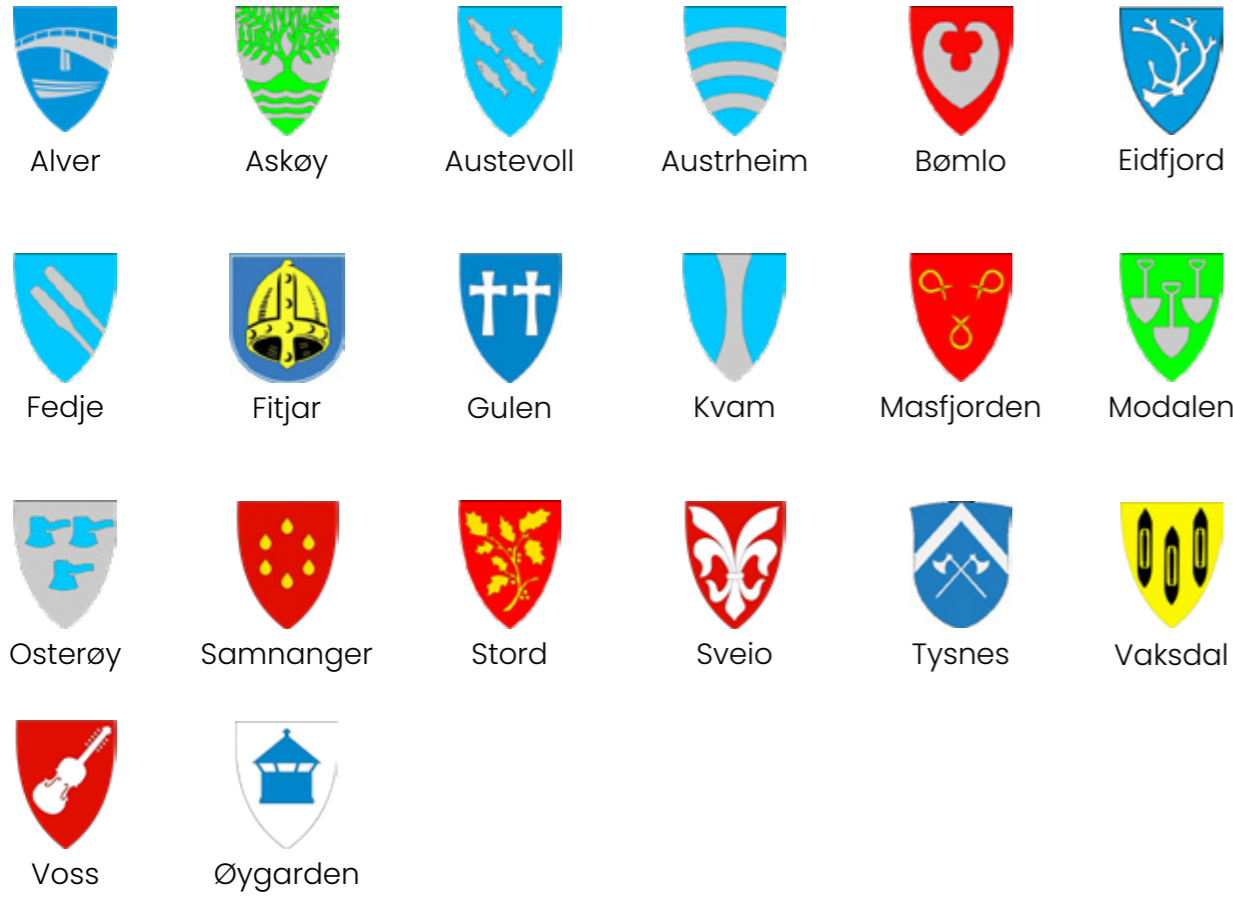
I 2025 mottok Nok. Bergen tilskudd fra:

	BUFDIR	kr. 15 007 121
	Bergen kommune	kr. 1 875 700
	Helse Vest	kr. 540 000
	Vestland Fylkeskommune	kr. 262 500
	Andre kommuner	kr. 1 193 680
	Gaver til senteret	kr. 1 825

### Husleie

Nok. Bergen betalte kr. 2 091 384 i husleie i 2025.

Følgende kommuner bidro med tilskudd i 2025:

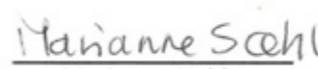


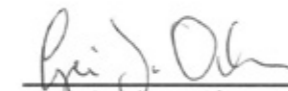
Resultatregnskap			
Nok. Bergen Sti			
	Note	2025	2024
<b>Driftsinntekter og driftskostnader</b>			
Tilskudd og gaver	1	19 837 826	18 721 644
Justert driftstilskudd Staten - Bufdir	1	5 324	-242 288
Annen driftsinntekt		444 345	39 878
Sum driftsinntekter		20 287 495	18 519 234
<b>Brukerkostnad</b>			
Brukerkostnad		1 241 650	428 056
Lønnskostnad	2	14 723 649	12 590 231
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	3	25 010	25 010
Annen driftskostnad		4 389 947	5 436 700
Sum driftskostnader		20 380 256	18 479 997
<b>Driftsresultat</b>		<b>-92 762</b>	<b>39 237</b>
<b>Finansinntekter og finanskostnader</b>			
Annen renteinntekt		95 043	552
Annen finansinntekt		7 116	6 656
Annen rentekostnad		602	263
Annen finanskostnad		238	0
Resultat av finansposter		101 319	6 945
<b>Årsresultat</b>	4	<b>8 558</b>	<b>46 182</b>
<b>Overføringer</b>			
Avsatt til annen egenkapital	4	8 558	46 182
Sum overføringer		8 558	46 182

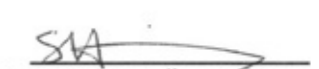
Balanse			
Nok. Bergen Sti			
Eiendeler	Note	2025	2024
<b>Anleggsmidler</b>			
<b>Immaterielle eiendeler</b>			
<b>Varige driftsmidler</b>			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	3	24 938	49 948
Sum varige driftsmidler		24 938	49 948
<b>Finansielle anleggsmidler</b>			
Andre langsiktige fordringer	5	227 591	247 591
Sum finansielle anleggsmidler		227 591	247 591
Sum anleggsmidler		252 529	297 539
<b>Omløpsmidler</b>			
<b>Fordringer</b>			
Kundefordringer		12 200	4 000
Andre kortsiktige fordringer	6	383 206	270 914
Sum fordringer		395 406	274 914
<b>Investeringer</b>			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	7	2 724 041	3 277 884
Sum omløpsmidler		3 119 447	3 552 798
Sum eiendeler		3 371 976	3 850 337


Balanse			
Nok. Bergen Sti			
	Note	2025	2024
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Innskutt egenkapital</b>			
Stiftelseskapital	4	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
<b>Opptjent egenkapital</b>			
Annen egenkapital	4	-76 044	-84 602
Sum opptjent egenkapital		-76 044	-84 602
Sum egenkapital		423 956	415 398
<b>Gjeld</b>			
<b>Annen langsiktig gjeld</b>			
<b>Kortsiktig gjeld</b>			
Leverandørgjeld		469 746	932 215
Skyldig offentlige avgifter		1 082 687	896 098
Annen kortsiktig gjeld	8	1 395 587	1 606 626
Sum kortsiktig gjeld		2 948 020	3 434 939
Sum gjeld		2 948 020	3 434 939
Sum egenkapital og gjeld		3 371 976	3 850 337


Bergen, 17.02.2026  
Styret i Nok. Bergen Sti

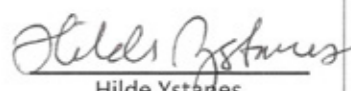
  
Marianne Sæhle  
Styrets leder


  
Geir Johnny Olsen  
Styremedlem

  
Sara Birgitte Solberg Heiervang  
Styremedlem

  
Carl Christian Grythe Hoff  
Styremedlem

  
Bettina Walde-Tumyr  
Styremedlem/ansattrepresentant

  
Hilde Ystanes  
Styremedlem

  
Anne Merete Ødven  
Daglig leder

## Noter 2025

NOK. Bergen

**REGNSKAPSPRINSIPPER:**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

**Inntekter**

Tilskuddene blir inntektsført samtidig med de inntektene de skal øke eller kostnaden de skal redusere. Tilskuddene bruttoføres foruten stipender direkte knyttet til en konkret utgift. De nettoføres mot kostnaden.

**Omløpsmidler og kortsiktig gjeld**

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

**Anleggsmidler og langsiktig gjeld**

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten og egenkapitalinnskudd i KLP. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

**Fordringer**

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

**Skatt**

Stiftelsen er en ideell organisasjon uten profittformål og er ikke skattepliktig.

**Arten av virksomhet og hvor virksomheten drives**

Nok. Bergens formål er å gi hjelp til personer som har vært utsatt for seksuelle overgrep som barn eller som voksne, og hjelp til utsattes pårørende. Senteret drives fra St. Jakobs plass 9 i Bergen.

## Noter 2025

NOK. Bergen

**1 - TILSKUDD OG GAVER**

	2025	2024
Driftstilskudd Staten - Bufdir	15 007 121	14 443 812
Driftstilskudd Helse Vest	540 000	525 000
Driftstilskudd Bergen kommune - vertskommune	1 875 700	2 058 400
Driftstilskudd Bergen kommune - rus, psykisk helse og sosialtjenester	217 000	217 000
Driftstilskudd andre kommuner i tidligere Hordaland	1 193 680	1 193 680
Driftstilskudd Vestland Fylkeskommune	262 500	250 000
Sum driftstilskudd	19 096 001	18 687 892
Prosjektilskudd film - Anna Jebsen Minnefond	140 000	0
Prosjektilskudd landskonferanse - Konfliktrådet	200 000	0
Prosjektilskudd landskonferanse - Helseledelse	400 000	0
Sum prosjektilskudd	740 000	0
Gaver til senteret	1 825	33 752
Sum tilskudd og gaver	19 837 826	18 721 644
Justert driftstilskudd Staten fra 2024	26 086	-242 288
Justert driftstilskudd Staten fra 2025*	-20 762	0

\* Årets resultat er redusert med Staten - Bufdir sin andel av overskuddet i Nok.Bergen i 2025, 78,59% kr 20 762 (avskrivninger og gaver holdt utenfor). Det skal betales tilbake til Staten - Bufdir iht ordinær driftsavtale.

**2 - LØNSKOSTNADER, ANTALL ANSATTE, YTELSE TIL ANSATTE M.M.**

Lønnskostnader	2025	2024
Lønninger	10 681 657	8 879 603
Arbeidsgiveravgift	1 783 994	1 519 742
Pensjonskostnader	1 992 675	1 795 321
Andre ytelser	265 323	395 565
Sum	14 723 649	12 590 231
Gjennomsnittlig antall årsverk:	14	15

Daglig leder er sekretær i styret og mottar ikke styrehonorar.

**Andre ytelser personal**

Andre ytelser til personalet skal skape samhold og god trivsel i organisasjonen, samt være inkluderende og utviklende. Her inngår gaver til ansatte med kr 40 474. Dette gjelder julegaver og enkle oppmerksomheter og blomsterhilsener til ansatte ved ulike anledninger. Personalsamlinger inngår med kr 36 134 for sommeravslutning og julebord for ansatte. For øvrig inngår kostnader til personalforsikringer, bedriftshelsetjeneste inkl. rådgivning og presentasjon av medarbeiderundersøkelse, OU-fond, fellesluncher på senteret, influensavaksiner og stillingsutlysning.

## Noter 2025

NOK. Bergen

## 3 - ANLEGGSMIDLER

## Avskrivningstablå

	Maskiner	Inventar	Kunst	Bøker	Kontormask.	Utstyr	Total
Akk. kostpris pr 1.1	50 560	371 603	55 343	113 500	223 035	140 371	954 412
Akk. ordinær avskrivning 1.1	24 788	347 428	50 000	113 500	223 035	140 371	899 122
Bokført verdi 1.1	25 772	24 175	0	0	0	0	49 947
Tilgang - kjøp	0	0	0	0	0	0	0
Ordinær avskrivning	12 910	12 100	0	0	0	0	25 010
Nedskrivning	0	0	0	0	0	0	0
Akk. kostpris 31.12	50 560	371 603	55 343	113 500	223 035	140 371	954 412
Akk. ordinær avskrivning	37 698	359 528	50 000	113 500	223 035	140 371	924 132
Akk. nedskrivning	0	0	5343	0	0	0	5 343
Bokført verdi 31.12	12 862	12 075	0	0	0	0	24 937
Prosentats for ord. avskr.	20-33	5	15	20	25	10	

## 4 - EGENKAPITAL

	Stiftelses- kapital	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Egenkapital 01.01.2025	500 000	-84 602	415 398
Årets resultat	0	8 558	8 558
Egenkapital 31.12.2025	500 000	-76 044	423 956

Styret vurderer at forutsetningen for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er avlagt under denne forutsetning.

## 5 - ANDRE LANGSIKTIGE FORDRINGER

Stiftelsen har en samlet innbetaling av pliktig egenkapitaltilskudd i KLP. Midlene er balanseført og saldo pr 31.12 er kr 224 258. Saldo på premiefondet i KLP er pr 31.12 kr 1 537 071. Det kan nyttes til dekning av fremtidige pensjonskostnader.

Stiftelsen har i 2023 leaset en ny bil til bruk i oppdrag for senteret. Forskuddsleasing på denne er balanseført og kostnadsføres over leieperioden (3 år). Restsaldo pr 31.12 er kr 3 333.

## Noter 2025

NOK. Bergen

## 6 - ANDRE KORTSIKTIGE FORDRINGER

Andre kortsiktige fordringer på kr 383 206 består av forskuddsbetalte kostnader og omsøkt strømstøtte for 4. kvartal 2025.

## 7 - BUNDNE MIDLER BANK

Av stiftelsens totale bankinnskudd er kr 563 590 bundne skattetrekksmidler til å dekke 6. termin og det er tilstrekkelig for å dekke forpliktelsen pr 31.12.

## 8 - ANNEN KORTSIKTIG GJELD

	2025	2024
Forskudd fra kunder *	106 653	306 617
Skyldig lønn	3 856	38 898
Skyldige feriepenger	1 196 976	1 128 647
Annen påløpt kostnad	88 101	132 464
Sum	1 395 587	1 606 626

\* Innbetalt tilskudd som gjelder 2026 og redusert driftstilskudd Staten - Bufdir 2025.

Forum Revisjon AS

Medlem av Den norske Revisorforening

Til styret i Nok. Bergen STI

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Nok. Bergen STI sitt årsregnskap som viser et overskudd på kr 8 558. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2025, resultatregnskap for regnskapsåret avsluttet per denne datoen og noter til årsregnskapet, herunder et sammendrag av viktige regnskapsprinsipper.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettvisende bilde av stiftelsens finansielle stilling per 31. desember 2025 og av dets resultat for regnskapsåret avsluttet per denne datoen i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av stiftelsen slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISAE) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet og utdelinger er foretatt i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrig.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Styret er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettvisende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til stiftelsens evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Forum Revisjon AS

Medlem av Den norske Revisorforening

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

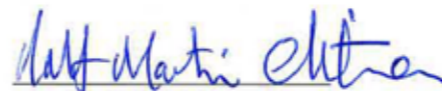
Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betyggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

Andre forhold

Stiftelsen har i 2025 mottatt kr 19 096 001 i tilskudd fra kommuner, helseforetak, fylkeskommune og BUFDIR. Det vises til note 1 til årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til: <https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Bergen, 17.02.2026  
Forum Revisjon AS



Rolf Martin Christensen  
statsautorisert revisor

# Nok.

## Bergen

St. Jakobs plass 9  
5008 Bergen

Telefon: 55 90 49 90  
Mobil: 94 02 93 57 (Kun SMS)  
post@nokbergen.no

[www.nokbergen.no](http://www.nokbergen.no)

**RESPEKT | KUNNSKAP | SELVHJELP**