

Nok.

Bergen



Ingen skal
bli utsatt for
seksuelle
overgrep



Årsmelding 2022

Måter å komme i kontakt med senteret:

- Ringe senteret på tlf: 55 90 49 90
Innringers nummer er skjult.
- Sende tekstmelding til senterets mobiltelefon:
90 85 35 69.
- Sende en epost til:
post@nokbergen.no
- Komme innom senteret i åpningstiden
- Sende en skriftlig henvendelse til senteret:
Nok. Bergen
St. Jakobs plass 9
5008 Bergen



Åpningstider for senteret i Bergen

- Mandag 10:00 til 15:30
- Onsdag 10:00 til 20:30
- Torsdag 10:00 til 20:30
- Fredag 10:00 til 15:30

Åpningstider for telefon:

- Mandag 10:00 til 15:00
- Onsdag 10:00 til 15:00
- Torsdag 10:00 til 15:00
- Fredag 10:00 til 15:00

Avdeling Stord

- Telefon: 55 90 49 90
- Adresse: Stord Helsepark,
Borggata 11, 5417 Stord
- Åpningstider: Torsdager i partallsuker
kl. 15.30 - 19.30.

Avdeling Hardanger

- Telefon: 55 90 49 90
- Voss og Norheimsund
- Åpningstider: Fredager i oddetallsuker
kl. 10.00 - 14.00. (Kun etter avtale)

Hjemmeside: www.nokbergen.no

4

Nok. Bergen
Innledning v/ daglig leder

10

Faglig og metodisk tilnærming

7

Ansatte og styret

10

Brukere og brukervedvirkning

8

Nøkkeltall 2022

12

Økonomi
Bidragsytere, regnskap, styrets
årsberetning, revisors beretning



Fra allrommet på senteret

Tilbakeblikk på 2022 ved daglig leder

Ingen skal bli utsatt for seksuelle overgrep

Likevel skjer det – derfor er vi her



2022 har vært et innholdsrikt og aktivt år for Nok. Bergen. Både brukerne og ansatte ved senteret har satt stor pris på å endelig kunne legge de restriktive pandemiårene bak oss, og få muligheten til å gjenoppta full aktivitet i lokalene. 2022 var året da vi endelig kunne samles til alt fra fellesgrupper og temakvelder til fester og konserter igjen, noe både vi og brukerne av senteret har verdsatt.

Tilbud og aktiviteter på senteret

Ved begynnelsen av året inviterte vi til informasjonsmøte rundt våre tilbud, der vi åpnet for innspill til aktiviteter og temaer.

Gjennom året har vi arrangert flere forum for menn, i tillegg til en temakveld i samarbeid med den frivillige organisasjonen Menn i skjul.

Yogatilbudet vårt, som vi lanserte for første gang høsten 2021, ble startet opp igjen på våren. Denne gangen fikk vi med oss en ny instruktør, Marianne Målsnes, som i tillegg til å være yogalærer og terapeut også er utdannet sykepleier med videreutdanning i helsefremmende og forebyggende arbeid. For folk som har opplevd traumer, kan yoga være et verktøy for å komme i kontakt med seg selv og kroppen sin. Yogaøvelsene som læres kan også brukes i hverdagen for å øke tilstedeværelsen og ha fokus på øyeblikket, og kan være et fint verktøy for selvhjelp.

På våren hadde vi også oppstart av kreativgruppen, som er senterets tilbud til alle som ønsker å oppleve og utvikle egen kreativitet og skaperkraft. Her kan man blant annet bryne seg på maling og skulpturering i arbeid med ulike tema. En av de kreative gruppesamlingene fikk navnet Livets tre. Samlingen gikk over tre torsdager fra 24. mars, der alle fikk i oppgave å male sitt eget tre. Treet kan ses på som et symbol på selve livet, der røttene, jorden og stammen har en ulik betydning. Livets tre handler først og fremst om å få frem ressursene som bor i hver og en, og samlingene var fylt av masse lek, latter og alvor. Deltakerne forteller om sitt eget tre, og får tilbakemelding fra gruppen. Ved å bruke seg selv og sine kreative ferdigheter, i fellesskap med andre, jobber man seg gjennom det vonde for å finne frem til det fine.

Siste dagen i mars fant årets messe for verdighet sted i Domkirken i Bergen. Nok. Bergen er en av åtte samarbeidspartnere som står bak messen, der målet er å ta tilbake verdigheten etter å ha blitt utsatt for seksuelle overgrep. Ikke minst skal messen være en arena for fellesskap og håp for de som trenger det. Domkirken var fylt av et bredt spekter av sommerfugler laget av kreative brukere på Nok. Bergen og erfaringsbaserte tekster skrevet av brukere på Nok. Bergen. Det var flotte musikalske innslag fra bandet Humle, og skuespillere fra Den Nationale Scene leste brukernes tekster. Et annet høydepunkt fra messen var en nydelig tangoforestilling, der dansen berørte alle som var i rommet. Det var høyt oppmøte og et svært fornøyd publikum.



6. april kunne vi endelig åpne sanserommet vårt, Fra sans til samling. Det er vi svært stolte av. Her får brukerne muligheten til å lande i egen kropp, ved å utforske, leke og filosofere ved bruk av alle de syv sansene vi har: Lukt, syn, hørsel, smak, berøring, balanse og bevegelse. Rommet er utstyrt med alt fra kulestol og vektteppe til eteriske oljer, stjernehimler og ulike lydinstallasjoner. Det var styremedlem Geir Olsen som først fikk ideen om et sanserom på Nok. Bergen, etter å ha lest om effekten sanserom hadde på pasienter ved heldøgns psykiatriske avdelinger for voksne i Sverige. Vi vet at sanserommet har blitt en viktig plass for mange, og det er et godt supplement til alle som er inne hos oss for samtaler.



På sensommeren arrangerte Nok. Bergen gatefest for første gang, der alle interesserte kunne komme innom informasjonsdisken vår på St. Jakobs plass og bli kjent med Nok. og våre ansatte. Vi ønsker å være synlig i bybildet, og hadde på forhånd hengt opp plakater og besøkt de videregående skolene i nærheten. Vi bød på musikk, ballonger, nystekte vafler og boller, og informerte bergenserne om vår nullvisjon mot seksuelle overgrep. Det ble en stor suksess, og skal gjentas i år.



Det ble også arrangert en flott og aktiv sommerfest for våre brukere på gården til vår faglige veileder Sophie i Arna. Her dekket vi langbord, fyrte i gang grillen, og satte opp staffeli til alle som ønsket å utfordre kreativiteten og la seg inspirere av de landlige og flotte omgivelsene. Både barn og



pårørende fikk være med, og det var tilrettelagt for leking, riding og alpakkakosing. Det ble en aktiv dag fylt av sang, musikk og lek, og det var fornøyde brukere og pårørende som ble fraktet tilbake til Bergen med innleid buss.

Fra høsten av fortsatte vi tradisjonen med åpent hus en dag i uken, der brukerne kan samles på senteret, helt uformelt, for en prat eller kaffepause i hyggelige omgivelser.

I desember arrangerte vi for første gang julekonsert i nærkirken vår, St. Jakobs kirke, med flotte musikalske bidrag fra swingjazzorkesteret Kniv og taffel og sanger Veslemøy Fluge Berg. Det var godt oppmøte på konserten, og det er ingen tvil om at dette var begynnelsen på en tradisjon.

Forebyggende arbeid og samarbeid

2022 var et aktivt og utviklende år også når vi vender blikket utover, forbi senterets vegger. Nok. Bergen har vært en sentral bidragsyter og samarbeidspartner for en rekke viktige prosjekter. Vi har blant annet vært med på et omfattende kompetanseløft for alle skoler og barnehager i Bergen kommune sammen med politiet, V27 og RVTS. Dette arbeidet fortsetter i 2023 og vi er svært glade for at Bergen kommune på denne måten viser at de tar på alvor nullvisjonen om seksuell overgrep som Bystyret vedtok i juni 2022.

Seksuelle overgrep er et stort folkehelseproblem. Når barn blir utsatt for vold og overgrep blir det ekstra alvorlig fordi barn ikke kan håndtere dette alene, men er avhengig av trygge voksne og gode rammer. Nok. Bergen sin undervisning til 6. trinn er et helsefremmende og forebyggende tiltak. Helsepsykepleiere i Bergen, Askøy og Øygarden har fått opplæring av Nok. Bergen og underviser nå selv i egen kommune. Det har gitt oss anledning til å tilby undervisning til alle kommuner i gamle Hordaland som har en samarbeidsavtale med Nok. Bergen. Nok. Sogn og Fjordane gjør det samme i nordre del av fylket, og dermed får alle elever i Vestland fylke denne viktige kunnskapen.

Vårt mandat

Nok. Bergen er en privat stiftelse med offentlig støtte. Driftsmidlene kommer hovedsakelig fra staten via Barne- ungdoms og familiedirektoratet (BUFdir). Senteret mottar også viktige driftsmidler fra kommuner i tidligere Hordaland, Vestland fylkeskommune og Helse Vest. Nok. Bergen har sitt senter i Bergen med tre filialer, på Stord kommune, i Kvam Herad og i Voss Herad.

Nok. Bergen sitt viktigste arbeid er å drifte et senter med et godt faglig tilbud til utsatte for overgrep. Senteret er et supplement til offentlig hjelpeapparat og et

Undervisning for 6. trinn 2022

Det mest ressurskrevende forebyggende arbeidet for Nok. Bergen har også i 2022 vært undervisning til 6. trinn i barneskolen.

Alver	16 skoler
Austevoll	5 skoler
Bergen	7 skoler
Bjørnafjorden	26 skoler
Bømlo	10 skoler
Fedje	1 skole
Fitjar	2 skoler
Gulen	4 skoler
Kvam	3 skoler
Masfjorden	1 skole
Osterøy	1 skole
Stord	7 skoler
Voss	9 skoler

lavterskeltilbud uten krav om henvisning. Den faglige plattformen bygger på traumebevisst omsorg og ansatte arbeider etter metoden “hjelp til selvhjelp”. Tilbudene er gratis.

Nok Bergen skal også ifølge vedtektene prioritere forebyggende arbeid med undervisning og opplysningsarbeid, samt arbeide for å senke tabu rundt tema seksuelle overgrep. Det er fremdeles behov for å sette seksuelle overgrep på dagsorden og sette fokus på seinskader og ettervirkninger etter seksuelle overgrep.

Nok. Bergen er medlem av paraplyorganisasjonen Nok. Norge.

Ansatte og styret

Ved utgangen av 2022 hadde senteret 19 ansatte fordelt på ca. 14,5 årsverk. De fleste ansatte er faglige veiledere og er høyt utdannede fagpersoner med minimum en bachelor innen helse-sosial eller pedagogikk. Alle har tidligere relevant arbeidserfaring med spisskompetanse innen seksuelle overgrep, traumer og møter med mennesker i krise.

Styret har i 2022 bestått av 5 styremedlemmer og har hatt 5 styremøter. Styret var involvert i prosessen med rekruttering og tilsetting av ny daglig leder.

Styret i Nok. Bergen pr. 31.12.2022:

Mariann Fossum Styreleder	Politisk utnevnt, Bergen Kommune
Carl-Christian Grythe Hoff Styremedlem	Faglig representant med relevant praksis
Geir Johnny Olsen Styremedlem	Representant oppnevnt av andre bidragsytere
Lillian Skevik Styremedlem	Representant valgt av og blant de ansatte
Eugene Sebastian Styremedlem	Representant valgt av og blant brukerne

Varamedlemmer:

- Stine Willemo Strøm-Andersen, Vara Bergen Kommune
- Trond Berge Høvik, Vara ansattes representant
- Tale Boland, Vara brukerrepresentant

Sekretær for styret har vært daglige ledere v/Nok. Bergen Grace Ellen Gjuvsland og Anne Merete Ødven.

Nøkkeltall 2022

Brukere	447	Unike brukere av senteret
Herav nye brukere	269	
Besøk	1603	Totalt, fordelt på ulike tilbud
Herav kvinner	1353	
Herav menn	245	
Henvendelser	1553	Via telefon, epost og sms
Herav brukere	1343	
Herav samarbeidspartnere	210	
Enesamtaler	914	Samtaler med faglig veileder
Undervisningsoppdrag - Antall	119	
Herav for høyere utdanningsinst.	7	Idrett, sosionom, medisin
Herav for interesseorganisasjoner	20	Hovedsaklig idrettslag
Herav for klasser i grunnskolen	77	Barneskoler, ungdomsskoler og VGS 75 av disse var for elever på 6. trinn
Herav for ansatte i grunnskolen	7	
Undervisningsoppdrag - Tilhørere	2035	- Ikke inkludert 6. trinns-undervisning
Undervisning for 6. trinn - Tilhørere	1967	

Ny daglig leder

Fredag 29. april 2022 hadde Nok. Bergen en offisiell avslutning for daglig leder Grace Ellen Gjuvsland. Sentrale samarbeidspartnere var da samlet med styret og ansatte i Nok. Bergen sine lokaler. Grace har vært daglig leder ved senteret i 10 år og har i denne tiden utviklet og ekspandert senterets drift, både organisatorisk og faglig. Det var derfor mange som trakk frem hennes engasjement i sine taler denne dagen.

1. mai overtok jeg som daglig leder ved Nok. Bergen. Jeg er utdannet samfunnsviter fra Universitetet i Bergen og har lang arbeidserfaring fra kommunal og statlig sektor. Jeg har alltid jobbet innenfor fagfelt som rus, psykisk helse, kriminalitet, flyktningsfeltet og barnevern og er opptatt av sosiale forskjeller og utenforskap i vårt samfunn. Det jeg har lært mest av i mitt arbeidsliv er møter med mennesker som deler sine livserfaringer.

Mitt ønske for Nok. Bergen er at det skal være et godt sted å komme til, der man kan få hjelp og støtte i en fase der man har behov for bearbeide vanskelige hendelser. Ved å lytte, lære og forstå de menneskene vi møter med bakgrunn i deres opplevelser blir vi bedre som fagpersoner, og vi kan bruke den kunnskapen i vårt viktige forebyggende arbeid.

Takk

I denne årsmeldingen vil vi takke alle som har bidratt faglig og økonomisk, og som sammen med Nok. Bergen har hjulpet mange som har opplevd seksuelle overgrep. Vi vil takke alle skoler og organisasjoner som har tatt imot undervisning og foredrag og bidratt til at vårt forebyggende arbeid har blitt delt. Tusen takk til samarbeidspartnere og en spesiell takk til samarbeidskommuner, Helse Vest og Fylkeskommunen som har bidratt økonomisk til arbeidet, og takk til Bergen som vertskommune. Tusen takk til Nok. Norge for et stødig og viktig samarbeid.

En spesiell takk til Nok. Bergens engasjerte styre, og takk til alle dyktige medarbeidere ved Nok. Bergen for engasjement og arbeidsglede. Takk til brukere som gjennom året har arbeidet målbevisst for å få et bedre liv gjennom bearbeiding av seksuelle overgrep.

Anne Merete Ødven

Anne Merete Ødven
Daglig leder



Faglig og metodisk tilnærming

Nok. Bergens kjerneverdier er **Respekt**, **Selvhjelp** og **Kunnskap**. Disse verdiene skal ligge til grunn for alt arbeid ved senteret og gjenspeile stiftelsen som et kompetansesenter. Respekt er overordnet i alle møter, samtaler og i alt samarbeid. Ansatte skal til enhver tid møte brukere, samarbeidspartnere og andre kollega med respekt.

Nok. Bergen jobber etter modellen hjelp til selvhjelp og har en traumesensitiv tilnærming i møte med brukere. Styrken i det enkelte menneske er utgangspunkt for bearbeiding av seksuelle overgrep. Ansatte skal hjelpe brukerne til å mobilisere og ta i bruk egne ressurser, slik at de opplever mestring og har innflytelse og styring over eget liv.

Nok. Bergen har ansatte med høy faglig kompetanse og kunnskap om temaet seksuelle overgrep og seinvirkninger av dette. Faglige veiledere skal være oppdatert på nyere forskning og ha tidligere relevant arbeidserfaring og utdanning. Faglig og metodisk tilnærming er nedfelt i felles faglig plattform for sentre tilknyttet Nok. Norge, og evt dilemma diskuteres jevnlig i felles veiledning.

Synlighet og informasjon om senterets formål og virke mener vi kan gi økt kunnskap i samfunnet generelt og vil bidra til å bryte ned taushet og tabu, og kan dermed også bidra til å redusere seksuelle overgrep over tid.

Brukere og brukervedvirkning

Om brukervedvirkning

Nok. Bergen ser på brukervedvirkning som svært viktig i arbeid med overgrepssproblematikk. Temaene makt og avmakt er sterke i målgruppen. Det å være deltakende, klargjøre egne roller, ha mot til å skape og ha mot til å stå fram, er viktige momenter i den enkelte brukers arbeid videre. Det er avgjørende for senteret at brukere er med å vise vei videre, og at brukere og ansatte i felleskap kan arbeide for et bedre senter, og for forebygging av seksuelle overgrep mot barn.

Som ansatte på senteret er vi opptatt av at brukervedvirkning skal gjennomføres alt vi gjør, enten det er i samtaler med enkeltbrukere, i ulike grupper eller i større fellesarrangementer. Blant annet har vi "Fellestimen" som er et fast treffpunkt. Her er daglig leder og brukerrepresentanter til stede, og alle brukere er velkommen til å delta for å ta opp eller diskutere saker som opptar dem.

Undervisning og informasjonsvirksomhet

Ansatte i Nok. Bergen gir undervisning til barn på 6. trinn i barneskolen, og til elever på ungdomsskoler og i videregående skoler. Vi gir undervisning til studenter på høyskoler og til fagpersoner i barnehage og skole. Fagdager i kommunene arrangeres på forespørsel.

I 2019 etablerte vi et mer formelt samarbeid med Hordaland Fylkeskommune for ytterligere undervisning til elever i videregående skole, og vi har fulgt dette opp med Vestland fylkeskommune i 2022. Vi planlegger at Nok. Bergen i årene fremover skal gi undervisning i flere videregående skoler enn vi gjør pr. i dag.

Undervisningen Nok. Bergen gir til elever på 6. trinn er et etablert og etterspurt undervisningsopplegg. I flere år har senterets ansatte gitt undervisning til alle elever på 6. trinn

i Bergen og i tre andre kommuner i Vestland fylke. For å møte etterspørselen fra kommuner som ønsker dette, er det etablert et prosjekt for å overføre vår kompetanse til fagpersoner ute i kommunene. Dette arbeidet ble påbegynt i 2018 og ble avsluttet for de første kommunene i 2021. I 2022 arbeidet vi videre for å overføre denne kompetansen til enda flere kommuner.

Nok. Bergen sitt undervisningstilbud til fagpersoner i barnehager og fagdager til andre ansatte i kommunene er etterspurt kompetanseheving. Det tilbakesendes her at Nok. Bergen bidrar til nyttig kompetanse til videre arbeid med utfordrende enkeltsaker. Vi opplever for øvrig en jevn pågang fra ulike samarbeidspartnere i barnehager, skoler, helsesykepleiere og barnevern for råd og veiledning i enkeltsaker.

- vi arbeider for å gjøre andre gode

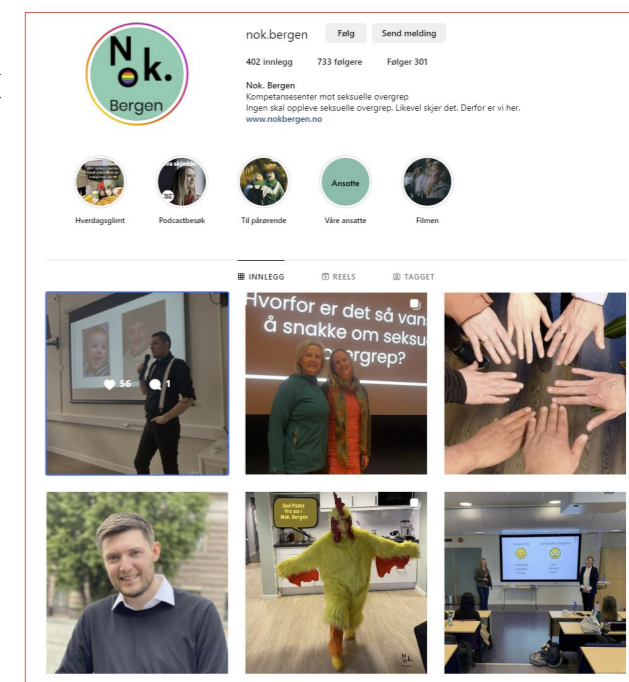
Digitale media

Nok. Bergen bruker aktivt digitale kanaler for å spre informasjon og for å holde kontakt med brukere. Også i 2022 har vi hatt et jevnlig utgitt epost-basert nyhetsbrev der vi har informert om dagsaktuelle saker, kommende arrangementer i senterets regi og lignende.

Nok. Bergen har også en Youtube-kanal, og en Facebook-side som brukes aktivt, blant annet til å gi informasjon og beskjeder fra dag til dag. Videre har vi en Instagram-konto der interesserte kan se glimt fra arbeidet vi gjør i ulike sammenhenger.

Følg oss gjerne:

- **Nyhetsbrev**
nokbergen.no/nyhetsbrevpamelding/
- **Facebook**
facebook.com/nokbergen
- **Instagram**
instagram.com/nok.bergen/
- **YouTube**
youtube.com/@NokBergen



Seksuell åpenhet og kunnskap – et ønske om et samfunn uten seksuelle overgrep

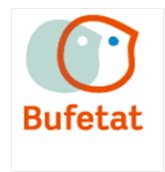
Økonomi

Bidragstyttere

Offentlige bidragstyttere

Regionale offentlige økonomiske tildelinger skal dekke minimum 20% av senterets driftsmidler. Disse utløser inntil 80% av statlige midler.

I 2022 mottok Nok. Bergen tilskudd fra:



BUFDIR kr. 13 109 737



Bergen kommune kr. 2 823 400



Helse Vest kr. 480 000



Vestland Fylkeskommune kr. 230 000



Andre kommuner kr. 1 324 258

Gaver til senteret kr. 6 400

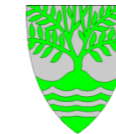
Husleie

Nok. Bergen betalte kr. 1 758 945 i husleie i 2022.

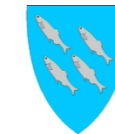
Følgende kommuner bidro med tilskudd i 2022:



Alver



Askøy



Austevoll



Austrheim



Bjørnafjorden



Bømlo



Fedje



Fitjar



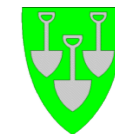
Gulen



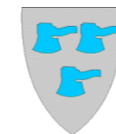
Kvam



Masfjorden



Modalen



Osterøy



Stord



Sveio



Tysnes



Vaksdal



Voss



Øygarden



RESULTATREGNSKAP			
NOK. BERGEN			
	Note	2022	2021
DRIFTSINTEKTER OG DRIFTSKOSTNADER			
Tilskudd og gaver	1	17 973 795	16 716 529
Justert driftstilskudd Staten - Bufdir	1	0	54 356
Annen driftsinntekt		6 000	46 822
Sum driftsinntekter		17 979 795	16 817 707
DRIFTSKOSTNADER			
Brukerkostnad	2	433 636	342 041
Lønnskostnad	3	13 389 574	12 965 445
Avskrivning av driftsmidler og immaterielle eiendeler	4	17 780	16 928
Annen driftskostnad	2, 3	4 175 038	3 516 593
Sum driftskostnader		18 016 028	16 841 007
Driftsresultat		-36 233	-23 299
FINANSINTEKTER OG FINANSKOSTNADER			
Annen renteinntekt		901	648
Annen finansinntekt		5 579	1 802
Annen rentekostnad		1 636	143
Annen finanskostnad		264	0
Resultat av finansposter		4 580	2 307
Årsresultat	5	-31 653	-20 992
OVERFØRINGER			
Avsatt til annen egenkapital	5	-31 653	-20 992
Sum overføringer		-31 653	-20 992

NOK. BERGEN

SIDE 2

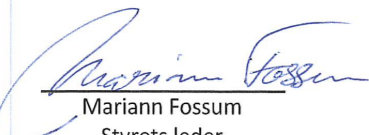
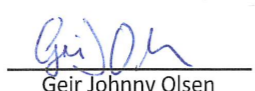

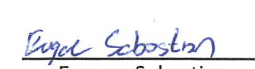
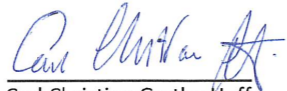
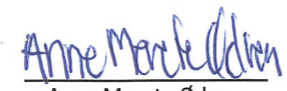
BALANSE			
NOK. BERGEN			
	Note	2022	2021
EIENDELER			
ANLEGGSMIDLER			
IMMATERIELLE EIENDELER			
VARIGE DRIFTSMIDLER			
Driftsløsøre, inventar o.a. utstyr	4	75 485	63 690
Sum varige driftsmidler		75 485	63 690
FINANSIELLE ANLEGGSMIDLER			
Andre langsiktige fordringer	6	224 258	235 869
Sum finansielle anleggsmidler		224 258	235 869
Sum anleggsmidler		299 743	299 559
OMLØPSMIDLER			
FORDRINGER			
Kundefordringer		6 000	0
Andre kortsiktige fordringer	7	270 930	505 179
Sum fordringer		276 930	505 179
INVESTERINGER			
Bankinnskudd, kontanter o.l.	8	2 265 465	2 507 822
Sum omløpsmidler		2 542 395	3 013 001
Sum eiendeler		2 842 138	3 312 560

NOK. BERGEN

SIDE 3

BALANSE			
NOK. BERGEN			
	Note	2022	2021
EGENKAPITAL OG GJELD			
INNSKUTT EGENKAPITAL			
Stiftelseskapital	5	500 000	500 000
Sum innskutt egenkapital		500 000	500 000
OPPTJENT EGENKAPITAL			
Annen egenkapital	5	-106 443	-74 790
Sum opptjent egenkapital		-106 443	-74 790
Sum egenkapital		393 557	425 210
GJELD			
ANNEN LANGSIKTIG GJELD			
KORTSIKTIG GJELD			
Leverandørgjeld		367 572	518 481
Skyldig offentlige avgifter		918 030	903 237
Annen kortsiktig gjeld	9	1 162 979	1 465 632
Sum kortsiktig gjeld		2 448 581	2 887 350
Sum gjeld		2 448 581	2 887 350
Sum egenkapital og gjeld		2 842 138	3 312 560

Bergen, 13.02.2023
Styret i Nok. Bergen

 Mariann Fossum Styrets leder	 Geir Johnny Olsen Styremedlem	 Lillian Skevik Ansattrepresentant i styret
 Eugene Sebastian Styremedlem	 Carl Christian Grythe Hoff Styremedlem	 Anne Merete Ødven daglig leder

NOK. BERGEN SIDE 4

NOTER 2022

NOK. Bergen

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk. De unntaksregler som gjelder for små foretak er anvendt der annet ikke er angitt i regnskapsprinsipper.

INNETEKTER

Tilskuddene blir inntektsført samtidig med de inntektene de skal øke eller kostnaden de skal redusere. Tilskuddene bruttoføres foruten stipender direkte knyttet til en konkret utgift. De nettoføres mot kostnaden.

OMLØPSMIDLER OG KORTSIKTIG GJELD

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (Laveste verdis prinsipp).

ANLEGGSMIDLER OG LANGSIKTIG GJELD

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt til varig eie og bruk for virksomheten og egenkapitalinnskudd i KLP. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost. Varige driftsmidler føres opp i balansen og avskrives over driftsmidlets forventede økonomiske levetid. Varige driftsmidler nedskrives til virkelig verdi ved verdifall som forventes ikke å være av forbigående art. Nedskrivninger blir reversert når grunnlaget for nedskrivningen ikke lenger finnes å være til stede.

FORDRINGER

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene. I tillegg gjøres det for øvrige kundefordringer en uspesifisert avsetning for å dekke antatt tap. Andre fordringer er også gjenstand for en tilsvarende vurdering.

SKATT

Stiftelsen er en ideell organisasjon uten profittformål og er ikke skattepliktig.

1 - Tilskudd og gaver

	2022	2021
Driftstilskudd Staten - Bufdir	13 109 737	12 064 061
Justert driftstilskudd Staten - Bufdir	0	54 356
Driftstilskudd Helse Vest	480 000	480 000
Driftstilskudd Bergen Kommune - vertskommune	2 323 400	2 266 794
Driftstilskudd Bergen Kommune - rus, psykisk helse og sosialtjenester	500 000	300 000
Driftstilskudd andre kommuner i tidligere Hordaland	1 324 258	1 352 774
Driftstilskudd Vestland Fylkeskommune	230 000	220 000
Gaver til senteret	6 400	32 900
Sum	17 973 795	16 770 885

NOK. BERGEN

SIDE 5

NOTER 2022

NOK. Bergen

2 - Utvidelse av lokalene

Høsten 2022 har senteret sammen med huseier holdt på med tilrettelegging av lokaler i 1. etg. på St. Jakobs plass 9 for å få egnede lokaler til gruppeaktiviteter og ekstra møtelokale. Disse lokalene kommer i tillegg til dagens lokaler i 3. etg. i samme bygg og vil bli mer skjermet å gå til for brukerne, samtidig som senteret blir mer synlig ved å få profilering på vinduene på bakkeplan. Senteret har fått tildelt ekstra midler av Staten - Bufdir til økt husleie for 2. halvår for de nye lokalene. I forbindelse med utviding av lokalene har senteret investert i kjøkken med utstyr og hvitevarer, møteromsinventar, samt elektronisk konferanseutstyr. Disse investeringene er i sin helhet tatt over driften i 2022. Rommene vil ha en allsidig og hyppig bruk, både til brukeraktiviteter som gruppesamtaler, temakvelder, kreative grupper og matkelder, men også til interne møter og samlinger, og til møter/arrangement sammen med samarbeidspartnere. Det vil være mange brukere og ulike aktiviteter, og derav stor slitasje på møblene. Senteret har klart å spare inn og omprioritere på andre områder av driften for å få dette på plass. I 2022 har senteret også innredet et rom i 3. etg. til sanserom for brukerne. Det er blitt et flott tilbud for senterets brukere.

3 - Lønnskostnader, antall ansatte, ytelser til ansatte m.m.

Lønnskostnader	2022	2021
Lønninger	9 850 611	9 669 464
Arbeidsgiveravgift	1 577 561	1 465 554
Pensjonskostnader	1 314 426	873 944
Andre ytelser	646 977	956 483
Sum	13 389 574	12 965 445
Gjennomsnittlig antall årsverk:	15	15

Daglig leder er sekretær i styret og mottar ikke styrehonorar.

ANDRE YTELSE PERSONAL

Andre ytelser til personalet skal skape samhold og god trivsel i organisasjonen, samt være inkluderende og utviklende. Her inngår gaver til ansatte med kr 61 277. Dette gjelder julegaver, jubileumsgaver, enkle oppmerksomheter og blomsterhilsener til ansatte ved ulike anledninger. Personalsamlinger inngår med kr 211 382. Stiftelsen har gjennomført organisasjonsutviklingsamling med de ansatte. De har også hatt avslutning for kollegaer som har sluttet etter lang tjenestetid, samt hatt en sosial sammenkomst til sommer og julebord. Som et velferdstiltak for de ansatte har stiftelsen leid en leilighet i Myrkdalen til ca. kr 203 000 pr. år inklusiv oppvarming. Den avtalen ble avsluttet fra mai 2022. For øvrig inngår kostnader til personalforsikringer, bedriftshelsetjeneste, OU-fond og rekruttering i denne posten, samt feiring av jubilarer og databriller.

NOTER 2022

NOK. Bergen

4 - Anleggsmidler

Avskrivningstablå

	Maskiner	Inventar	Kunst	Bøker	Kontormask.	Utstyr	Total
Akk. kostpris pr 1.1	0	371 603	55 343	113 500	223 035	140 371	903 852
Akk. ordinær avskrivning 1.1	0	311 128	50 000	113 500	223 035	137 156	834 819
Bokført verdi 1.1	0	60 475	0	0	0	3 215	63 690
Tilgang - kjøp	29 575	0	0	0	0	0	29 575
Ordinær avskrivning	2 465	12 100	0	0	0	3 215	17 780
Nedskrivning	0	0	0	0	0	0	0
Akk. kostpris 31.12	29 575	371 603	55 343	113 500	223 035	140 371	933 427
Akk. ordinær avskrivning	2 465	323 228	50 000	113 500	223 035	140 371	852 599
Akk. nedskrivning	0	0	5343	0	0	0	5 343
Bokført verdi 31.12	27 110	48 375	0	0	0	0	75 485
Prosentsats for ord. avskr.		5	15	20	25	10	

5 - Egenkapital

	STIFTELSES- KAPITAL	ANNEN EGENKAPITAL	SUM EGENKAPITAL
Egenkapital 01.01.2022	500 000	-74 790	425 210
Årets resultat	0	-31 653	-31 653
Egenkapital 31.12.2022	500 000	-106 443	393 557

Styret vurderer at forutsetningen for fortsatt drift er til stede, og regnskapet er avlagt under denne forutsetning.

6 - Andre langsiktige fordringer

Stiftelsen har i 2014 flyttet den offentlige pensjonsordningen fra Storebrand til Kommunal Landpensjonskasse (KLP). I den sammenheng var stiftelsen pliktig til å gå inn med et egenkapitaltilskudd i KLP. Det er regnskapsmessig balanseført iht innbetalt kapital ved årsskiftet. Samlet innbetaling er pr 31.12. kr 224 258. Fra 1.1.19 belastes ikke NOK. Bergen sin lukkede avtale med årlig egenkapitaltilskudd lenger, da det inkluderes i rentegarantipremien. Tidligere innbetalt egenkapitaltilskudd blir stående i balansen. Saldo på premiefondet i KLP er pr 31.12 kr 462 949. Det kan nyttes til dekning av fremtidige pensjonskostnader.

NOTER 2022

NOK. Bergen

7 - Andre kortsiktige fordringer

Posten består av forskuddsbetalte kostnader og forsikringer, samt avsetning for innmeldte uoppgjorte krav til NAV angående sykemeldinger i regnskapsåret og periodisert lønn. I tillegg er det avsatt for innvilget strømstøtte for 4. kvartal 2022.

8 - Bundne midler bank

Av stiftelsens totale bankinnskudd er kr 485 333 bundne skattetrekksmidler til å dekke 6. termin og det er tilstrekkelig for å dekke forpliktelsen pr 31.12.

9 - Annen kortsiktig gjeld

Av stiftelsens kortsiktige gjeld utgjør kr 101 646 en testamentarisk gave til senteret som inntektsføres ved fremtidig bruk av gavemidlene. Posten annen kortsiktig gjeld består for øvrig av skyldige feriepenger og lønn, samt påløpte kostnader.

NOK. BERGEN

SIDE 8

Helge Frosta AS
Statsautorisert revisjonsselskap

Tlf 920 96 208

Strandgt 9, 5013 Bergen
Revisor@helgefrosta.no
Org.nr 985 344 566 MVA

Til stiftelsen Nok. Bergen

Uavhengig revisors beretning

Konklusjon

Vi har revidert Nok. Bergen sitt årsregnskap som viser et underskudd på kr 31 653. Årsregnskapet består av balanse per 31. desember 2022, resultatregnskap og noter til årsregnskapet.

Etter vår mening

- oppfyller årsregnskapet gjeldende lovkrav, og
- gir årsregnskapet et rettviseende bilde av selskapets finansielle stilling per 31. desember 2022 og av dets resultat i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge.

Grunnlag for konklusjonen

Vi har gjennomført revisjonen i samsvar med de internasjonale revisjonsstandardene International Standards on Auditing (ISA-ene). Våre oppgaver og plikter i henhold til disse standardene er beskrevet nedenfor under Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet. Vi er uavhengige av selskapet slik det kreves i lov, forskrift og International Code of Ethics for Professional Accountants (inkludert internasjonale uavhengighetsstandarder) utstedt av the International Ethics Standards Board for Accountants (IESBA-reglene), og vi har overholdt våre øvrige etiske forpliktelser i samsvar med disse kravene. Innhentet revisjonsbevis er etter vår vurdering tilstrekkelig og hensiktsmessig som grunnlag for vår konklusjon.

Ledelsens ansvar for årsregnskapet

Ledelsen er ansvarlig for å utarbeide årsregnskapet og for at det gir et rettviseende bilde i samsvar med regnskapslovens regler og god regnskapsskikk i Norge. Ledelsen er også ansvarlig for slik intern kontroll som den finner nødvendig for å kunne utarbeide et årsregnskap som ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil.

Ved utarbeidelsen av årsregnskapet må ledelsen ta standpunkt til selskapets evne til fortsatt drift og opplyse om forhold av betydning for fortsatt drift. Forutsetningen om fortsatt drift skal legges til grunn for årsregnskapet så lenge det ikke er sannsynlig at virksomheten vil bli avvirket.

Revisors oppgaver og plikter ved revisjonen av årsregnskapet

Vårt mål er å oppnå betryggende sikkerhet for at årsregnskapet som helhet ikke inneholder vesentlig feilinformasjon, verken som følge av misligheter eller utilsiktede feil, og å avgi en revisjonsberetning som inneholder vår konklusjon. Betryggende sikkerhet er en høy grad av sikkerhet, men ingen garanti for at en revisjon utført i samsvar med ISA-ene, alltid vil avdekke vesentlig feilinformasjon som eksisterer. Feilinformasjon kan oppstå som følge av misligheter eller utilsiktede feil. Feilinformasjon blir vurdert som vesentlig dersom den enkeltvis eller samlet med rimelighet kan forventes å påvirke økonomiske beslutninger som brukerne foretar basert på årsregnskapet.

For videre beskrivelse av revisors oppgaver og plikter vises det til:

<https://revisorforeningen.no/revisjonsberetninger>

Uttalelse om øvrige lovmessige krav

Konklusjon om utdeling og forvaltning

Basert på vår revisjon av årsregnskapet som beskrevet ovenfor, og kontrollhandlinger vi har funnet nødvendig i henhold til internasjonal standard for attestasjonsoppdrag (ISEA) 3000 «Attestasjonsoppdrag som ikke er revisjon eller forenklet revisorkontroll av historisk finansiell informasjon», mener vi at stiftelsen er forvaltet i samsvar med lov, stiftelsens formål og vedtektene for øvrige. Stiftelsen har ingen utdelinger.

Bergen, 13.2.2023

Helge Frosta AS Statsautorisert revisor Helge Frosta



Nok.

Bergen

St. Jakobs plass 9
5008 Bergen

Telefon: 55 90 49 90
mobil: 9085 3569 - NB! Bare for tekstmeldinger
post@nokbergen.no

www.nokbergen.no

RESPEKT | KUNNSKAP | SELVHJELP